

Altrimondi

Iscriviti alla newsletter su www.etadellacquario.it per essere sempre aggiornato su novità, promozioni ed eventi. Riceverai in omaggio un racconto in eBook tratto dal nostro catalogo.

In copertina: iStock/Lightspruch

© 2021 Edizioni L'Età dell'Acquario
Edizioni L'Età dell'Acquario è un marchio Lindau s.r.l.

Lindau s.r.l.
corso Re Umberto 37 - 10128 Torino

Prima edizione: luglio 2021
ISBN 978-88-3336-284-7

Elisa Bertoldi

GUIDA ALL'ALIMENTAZIONE DEL GATTO

*Il primo manuale completo
sulla nutrizione corretta del gatto*

*Collaborazione scientifica
di Valerio Guiggi*



**Edizioni
L'Età dell'Acquario**



Dedicato al mio micione Oscar.



*Il gatto bianco e celibe si guarda
nella lucida lastra dello specchio
e sapere non può che quel candore
e le pupille d'oro non vedute
mai nella casa sono la sua immagine.
Chi gli dirà che l'altro che l'osserva
è solamente un sogno dello specchio?
Penso che questi armoniosi gatti,
quello di vetro e quello a sangue caldo,
sono fantasmi che regala al tempo
un archetipo eterno...*

Jorge Luis Borges, *Beppo*



Oscar

Introduzione

Benvenuto in questa guida all'alimentazione del gatto.

Io sono Elisa, la fondatrice di MicioGatto.it, che mi piace chiamare «la community al 100% gatto», non solo perché si parla di gatto, ma perché composta da persone che amano i gatti al 100%.

Tutte queste persone mi seguono con affetto sul gruppo Facebook di MicioGatto, su YouTube, su Instagram e sul sito www.miciogatto.it

Il 2020 per me è stato un anno particolare: è venuto a mancare il mio gatto Oscar, che era con me da dieci anni, e a lui dedico questo libro.

Ho vissuto il lockdown assieme alla Lady, l'altra mia gatta, e senza il fratello Oscar il nostro legame si è fatto molto più stretto e mi ha dato ancora più motivo per lavorare per il benessere e la salute di tutti i mici.

Qualche anno fa ho creato MicioGatto.it per condividere la mia passione con altri fanatici gattari come me, ma in seguito, visto il successo che aveva, ho deciso di arricchirlo con contenuti utili per tutti gli appassionati di gatti.

Ho contattato dunque diversi veterinari ed esperti che potessero scrivere degli articoli sulla salute del gatto e il suo comportamento e io ho continuato ad arricchire il sito con

recensioni sui migliori prodotti da avere per il benessere del gatto.

Purtroppo sui gatti ci sono ancora *molti pregiudizi*, si pensa che bastino cibo e acqua per renderli felici, che siano indipendenti e non abbiano bisogno della presenza umana.

Ho notato, da quando ho aperto il sito e la pagina Facebook, che ci sono anche molti gattari che non sanno come comportarsi in determinate situazioni, che non sono preparati per rendere felici i nostri amici pelosetti e spesso compiono grossi errori, senza sapere il perché.

Così ho deciso di approfondire sempre di più l'aspetto «utile» di Miciogatto, *diffondendo informazioni* e cercando di *formare le persone*, il più possibile, sulla risoluzione dei problemi che si trovano ad affrontare con i loro micciotti.



Lady

Mi sono resa conto che, come per noi umani, *l'alimentazione del gatto* ha un ruolo importantissimo nella sua salute.

Se hai acquistato questo manuale significa che anche tu sei interessato a *conoscere l'alimentazione corretta per il tuo gatto*, che hai a cuore il suo benessere e vuoi affidarti a pareri esperti.

Questo manuale nasce proprio per questo.

Grazie alla collaborazione con il dott. Valerio Guiggi ho imparato tantissimo sulla alimentazione del gatto, e spero di trasmetterti tutto ciò.

Dunque, buona lettura!

Chi ha collaborato con me?

Prima di entrare nel vivo, permettimi però di presentarti Valerio Guiggi, il veterinario che ha collaborato con me nella stesura di questa guida.

Valerio collabora ormai da qualche anno con me nella scrittura di articoli su Miciogatto.it.

È laureato in Medicina veterinaria dal 2013. Il suo punto di vista è sempre schietto e molto sincero, per questo apprezzo molto il suo stile di scrittura, al di là delle sue comprovate competenze. Valerio è medico veterinario specialista in Ispezione degli alimenti di origine animale e nella sua attività professionale si occupa di alimentazione e nutrizione per gli animali da compagnia.

È nato in provincia di Pisa il 16 agosto 1988 e nel 2007 ha scelto di affrontare il test di ingresso a numero chiuso per l'accesso alla facoltà di Medicina veterinaria dell'Università di Pisa. Ci è riuscito e ha concluso i cinque anni di formazione universitaria necessaria per diventare medico veterinario.

La sua tesi di laurea riguarda le malattie infettive degli animali. Nel corso degli studi ha frequentato come tirocinante varie strutture veterinarie apprendendo le basi del lavoro di medico veterinario clinico.

Dopo la laurea nell'aprile 2013 (valutazione 110 e lode), ha superato l'esame di abilitazione alla professione di medico veterinario (Esame di Stato) nel giugno dello stesso anno, e da quel momento ha esercitato la professione.

Al termine dello stesso anno, nel mese di dicembre, ha partecipato al test per l'ammissione alla Scuola di Specializzazione in Ispezione degli alimenti di origine animale (test a numero chiuso) e, nel gennaio 2014, ha iniziato i corsi per ottenere la qualifica di veterinario specialista, affiancati da tre anni di tirocinio presso i veterinari ASL delle province di Livorno e di Pisa. Dopo la Scuola di Specializzazione ha conseguito il titolo di specialista con una tesi di specializzazione riguardante la normativa e l'ispezione dei prodotti ittici destinati all'alimentazione umana e animale.

Nel 2014 ha iniziato la collaborazione con lo studio veterinario CSA (Consulenza Sanitaria Alimentare) del dott. Fulvio Tonello, medico veterinario, per il quale effettua ispezioni in autocontrollo sia per aziende che producono alimenti di origine animale destinati all'alimentazione umana, sia per i mangimifici.

In parallelo con la specializzazione, ha iniziato lo studio approfondito della nutrizione e dell'alimentazione animale fornendo consulenze ai privati e formulando diete casalinghe specifiche per cani e gatti, sani e malati.

Dopo la laurea, inoltre, ha stretto collaborazioni con vari siti web per la divulgazione scientifica di argomenti riguardanti la medicina veterinaria, l'alimentazione animale e la sicurezza alimentare animale e umana.

Nel 2017 ha aperto un canale YouTube personale in cui si occupa di divulgazione scientifica su argomenti riguardanti la nutrizione del cane e del gatto.

Ha tenuto seminari sull'alimentazione per ANFI (Associazione Nazionale Felina Italiana) e ANMVI (Associazione Nazionale Medici Veterinari Italiani).

È inoltre socio SIANA (Società Italiana di Alimentazione e Nutrizione Animale), che si occupa della formazione scientifica ai medici veterinari per l'alimentazione e la nutrizione del cane e del gatto.

Contatti di Valerio Guiggi

Sito Web: www.valerioguiggi.it

Twitter: @Valerioguiggi

Skype: valerio.guiggi

E-mail: valerioguiggi@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/valerioguiggi/>

YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCufco5F-7gsmNXa4LCVP-_ZA (Valerio Guiggi - Veterinario Specialista).



GUIDA
ALL'ALIMENTAZIONE
DEL GATTO



L'alimentazione naturale

Come impostare un'alimentazione del gatto domestico corretta ed equilibrata?

Il gatto è un carnivoro stretto, ciò significa che il suo organismo è strutturato per trarre il suo nutrimento principalmente dalla *carne*, assumendo quindi una grande quantità di *proteine di origine animale*.

Spesso si pensa che sia sufficiente dargli una qualsiasi marca di crocchette, per soddisfare tutte le sue esigenze nutrizionali, ma non è proprio così.

L'alimentazione del gatto va bilanciata a seconda del tipo di vita che fa, a seconda che soffra di particolari tipologie, a seconda del fatto che esca di casa o meno, a seconda che sia maschio o femmina, cucciolo, adulto o anziano.

Insomma, vanno valutati molti parametri per impostare una alimentazione appropriata. Il primo passo è informarsi correttamente e questa guida nasce proprio per questo.

Cosa mangia il gatto in natura

Iniziamo dal capire che cosa mangiano in natura i gatti, per capire qual è l'alimentazione che seguirebbero se fosse-

ro allo stato brado. Il gatto in natura mangia topi, ma anche uccellini, altri piccoli roditori e alcuni rettili (come le lucertole) che costituiscono nel complesso la sua preda. Di questi animali mangia tutte le parti, comprese le ossa e la pelle, e in generale le parti indigeribili (pensiamo alle piume), che non venendo digerite si ritrovano poi nelle feci (infatti le feci di un gatto in natura non sono lisce come quelle del gatto domestico, ma possono essere pelose oppure «piumate»).

Questo tipo di alimentazione si può replicare solamente in alcune situazioni (ad esempio, in campagna), mentre per i gatti domestici si deve cercare un alimento che sia adatto alla loro fisiologia.

L'alimentazione domestica può essere di tipo industriale, scegliendo prodotti già preparati dalle aziende mangimistiche, oppure di tipo casalingo, cioè con ingredienti (generalmente alimenti a uso umano) scelti dal proprietario.

Per l'industriale, in commercio si trovano diversi tipi di «alimenti completi per gatti», cioè alimenti che seguono le linee guida rilasciate da associazioni scientifiche, come FEDIAF per l'Europa, che hanno analizzato i fabbisogni del gatto facendo in modo che i gatti che utilizzano l'alimento completo nel lungo periodo non vadano incontro a carenze.

Gli alimenti non sono però tutti uguali: ce ne sono di diverse tipologie. Eccole:

- *cibo secco*, ovvero i croccantini per gatti. Non è il cibo migliore dal punto di vista della salute, ma sicuramente è il più comodo per il proprietario ed è l'alimento con il quale si va più difficilmente incontro alle carenze. È molto saporito e quindi spesso molto apprezzato dai gatti;
- *cibo umido*, che ha una composizione molto più simile (in

particolare perché contiene molta acqua) a quella delle prede naturali del gatto. Esistono cibi umidi completi e cibi umidi complementari: i primi soddisfano sempre il fabbisogno del gatto; i secondi invece non ci riescono e vanno abbinati ad altri alimenti;

- *alimentazione casalinga*, cioè una dieta appositamente formulata da un veterinario per le necessità specifiche del gatto, che può essere applicata solo ed esclusivamente a *quel* gatto, e non agli altri. È una soluzione personalizzata, ma richiede più impegno da parte del proprietario.

Per ognuna di queste categorie esistono tantissime varianti (come si può intuire entrando in un negozio qualsiasi di animali...) e anche per l'alimentazione casalinga ci sono diverse strade che possono essere seguite.

La costante, però, deve essere sempre una: *evitare al gatto le carenze e gli eccessi*.

Ma cosa preferisce mangiare il gatto?

Per quanto riguarda il cibo preferito dei gatti... purtroppo, al momento, e secondo le conoscenze scientifiche attuali, non si può generalizzare: questo dipende dal fatto che ogni gatto ha gusti diversi dagli altri a causa dell'alimentazione che ha seguito nel primo periodo della sua vita.

Certo è che il gatto spesso è abbastanza chiuso nei confronti dei nuovi alimenti (in particolare quando mangia da tempo le stesse cose, se c'è poca variabilità), per cui una volta che ha iniziato ad apprezzare quelli che ha sempre mangiato fin da piccolo probabilmente tenderà sempre a preferire